

Prag

3–6 september 2026

Thermia.se



VÄLKOMMEN TILL PRAG!

VISSTE DU ATT...

Tjeckien är ungefär sex gånger mindre än Sverige till ytan, men har nästan lika stor befolkning?

Även om Tjeckien täcker en yta på 78 871 km² är befolkningstätheten betydligt högre än Sveriges. I Tjeckien är befolkningstätheten omkring 130–140 invånare per km², jämfört med endast 20–25 i Sverige. Detta innebär att Tjeckien har 5–7 gånger högre befolkningstäthet! I norra Sverige dominerar vidsträckta skogar och obebodda områden och täcker nästan 69 % av landets totala yta. I Tjeckien utgör skogar bara 33 % av den totala ytan. Befolkningen i båda länderna är nästan densamma och deras huvudstäder har också ett jämförbart antal invånare.

Tjeckien har flest antal slott och châteaux per kvadratkilometer i världen?

Tjeckien har över 2 000 slott och châteaux utspridda över landet. I genomsnitt finns det ungefär tre slott eller châteaux per stad. Dessa historiska platser tjänade främst som fästningar, kungliga residens eller lyxiga hem för adeln. Pragslottet, Karlštejn och Křivoklát tillhör de mest berömda tjeckiska slotten. Framstående tjeckiska slott inkluderar Hluboká-slottet, Lednice och Konopiště.

den världsberömda tjeckiska ölkulturen är listad som UNESCO:s immateriella kulturarv?

Med cirka 130 liter per år tillhör Tjeckien de länder med högst ölkonsumtion per capita. Ett av de äldsta bryggerierna i Tjeckien och i världen är Břevnovklostrets bryggeri, som också är källan till den första skriftliga dokumentationen av ölbryggning i Böhmen (från år 993). Idag säljs omkring 550 olika ölmärken i Tjeckien. Den mest populära ölen, Pilsner Urquell, kommer från Plzeň och exporteras till mer än 50 länder världen över.

det finns mer än 250 broar och gångbroar i Prag?

Den äldsta bron över floden Vltava är Karlsbron. Byggd 1357 är den också den näst äldsta bevarade bron i Tjeckien (den äldsta är Kamenný Most i Písek). Enligt legenden lades grundstenen till Charles Bridge exakt vid tiden 05:31 den 9 juli 1357, vilket bildar det palindromiska numret 135797531.



det ikoniska Pragslottet är världens största sammanhängande slottskomplex?

Med en yta på 70 000 m² har detta omfattande komplex av palats och religiösa byggnader utvecklats under 11 århundraden i olika arkitektoniska stilar. Sedan 800-talet har det varit residens för tjeckiska furstar, senare kungar, och sedan 1918 har det fungerat som den officiella residensplatsen för republikens president.

Slottskomplexet inkluderar Sankt Vitus-katedralen, där kröningar av tjeckiska kungar ägde rum (och där de också är begravda). Katedralen rymmer de tjeckiska kronjuvelerna, som ibland tas fram och visas för allmänheten.



HISTORISKA BAND MELLAN TJECKIEN OCH SVERIGE



en av de mest värdefulla medeltida artefakterna av tjeckiskt ursprung för närvarande befinner sig i Sverige?

Codex Gigas, även känd som Djävulens bibel, skapades i Böhmen på 1200-talet och anses vara världens största bevarade medeltida manuskript. År 1648, under den svenska ockupationen av Prags slott i slutet av det trettioåriga kriget, fördes den till Stockholm tillsammans med andra sällsynta böcker och konstverk som krigsbyte.

Tjeckien och Sverige är bland de mest traditionella hockeyrivalerna i Europa?

Deras inbördes möten har varit en fast del av världsmästerskapen i nästan ett sekel. Dessutom var det i Stockholm som Tjeckoslovakien vann sin första världsmästartitel 1947. Hockey utgör därmed en av de starkaste och äldsta idrottsbanden mellan Tjeckien och Sverige.

VISSTE DU ATT...

det sista stora slaget under trettioåriga kriget var den svenska belägringen av Prag?

Sommaren 1648 ockuperade svenska trupper Prags slott och Lilla staden, men de kunde inte avancera bortom Karlsbron. Prag försvarades inte bara av soldater, utan även av studenter och stadsbor. Striderna fortsatte även efter att Westfaliska freden undertecknats, eftersom nyheten om fredsavtalet nådde Prag sent. Ett minnesmärke över detta slag finns fortfarande idag på Petřín-kullen. Besökare i Spegellabyrinten kan beundra det berömda dioramat "Slaget mellan Prague och svenskarna på Karlsbron 1648", som i mer än ett sekel har hedrat en av de mest dramatiska händelserna i tjeckisk-svensk historia.

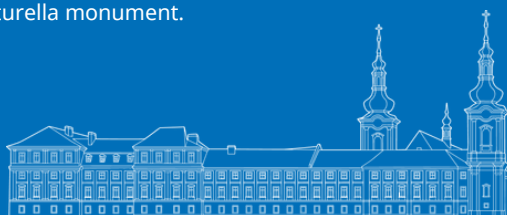


Strahovklostret är ett av de äldsta och viktigaste klostren i Tjeckien?

Den grundades 1143 av Jindřich Zdík, biskop av Olomouc, och furst Vladislav II som ett centrum för Premonstratenserorden. Under nästan nio århundraden av sin existens överlevde den bränder, förödelsen under husitkrigen och plundring i slutet av trettioåriga kriget., då svenska trupper tog med sig delar av dess värdefulla bibliotekssamlingar.

Från 1600-talet och framåt blev det ett viktigt centrum för lärande och kultur, symboliserat av det berömda Strahovbiblioteket med sina teologiska och filosofiska salar.

Efter att klostret med våld upplöstes av det kommunistiska styret 1950 återvände premonstratenserna inte förrän efter 1989, då de påbörjade en omfattande restaurering av komplexet. Idag är Strahovklostret inte bara ett andligt centrum utan också ett av Prags mest värdefulla historiska och kulturella monument.



TOPP 5 INTRESSANTA FAKTA OM PRAG



- 1 Den högsta byggnaden är Žižkovs TV-torn med sin höjd på 216 meter. I ett kvarts sekel har den pryts med de ikoniska krypande babyskulpturerna av konstnären David Černý. Barnen hade ursprungligen skapats för installation på Museum of Contemporary Art i Chicago, och senare visades de på olika byggnader runt om i världen.
- 2 Prag har världens äldsta fungerande astronomiska klocka, som har varit i drift på Gamla stadens torg sedan 1410. Klockan är placerad på den södra sidan av det gamla rådhuset. Varje timme (från kl. 9 till 21) kan ett unikt skådespel bevitnas: efter timmen dyker tolv apostelfigurer gradvis upp i fönstren, och som avslutning hörs en förgylld tupp.
- 3 Petřín's utsiktstorn byggdes som en nedskalad kopia av Eiffeltornet i Paris (i ett förhållande på 1:5). Eftersom den står på en kulle når dess topp samma höjd över havet som toppen av det berömda Eiffeltornet.
- 4 I den historiska stadsdelen Josefov finns en unik samling judiska landmärken, inklusive flera synagogor, den gamla judiska kyrkogården och det judiska stadshuset. En av Prags mest kända judar var författaren Franz Kafka. Framför den spanska synagogan restes ett surrealistiskt monument till hans ära.
- 5 Prag fick smeknamnet "Staden med hundra torn." Detta namn uppstod i början av 1800-talet, men idag har staden många fler torn och spiror – minst 500! Ett av de mest kända tornen, som också är en symbol för huvudstaden, är Kruttornet. Denna sena gotiska byggnad införlivades därför i logotypen för vår konferens.

PRAG HAR VÄRLDENS ÄLDSTA FUNKERANDE ASTRONOMISKA KLOCKA



NJUT AV PRAG

Planetarium i Stromovka

Kombinera en promenad genom Stromovkaparken med ett besök på Prags planetarium och upptäck rymdens fascinerande värld. Planetariet har nyligen genomgått omfattande renoveringar, vilket gör det till den modernaste platsen i världen för att betrakta universum i den skarpaste form du någonsin sett. Allt detta tack vare det toppmoderna LED-DOME-systemet med 45 miljoner dioder!

Nationella Tekniska Museet

Besök det största tekniska museet i Tjeckien och upptäck århundraden av teknisk uppfinningsrikedom i 26 utställningar. Unika samlingar som dokumenterar utvecklingen av många tekniska områden, natur- och exakta vetenskaper samt industri i det som idag är Tjeckien kan ses i både permanenta och tillfälliga utställningar. Efter turen kan du besöka den intilliggande Letná Park och njuta av en promenad med vackra vyer.



SAPA

Lär känna en av de största nationella minoriteterna i Tjeckien och besök den stora vietnamesiska marknaden i utkanten av Prag, även känd som "Lilla Hanoi" eller "Prag Hanoi." Du kan till och med delta i en guidad tur, där du får veta mer om vietnamesisk kultur, gastronomi och religion.

Signalrum

Letar du efter en okonventionell upplevelse i hjärtat av Prag? Signal Space är ett av de största digitala konstgallerierna i Tjeckien, och över flera tusen kvadratmeter har det ljusinstallationer, audiovisuella projektioner och verk som svarar på besökarnas rörelser.



DOX

Fly det vardagliga och kliv in i centrum av samtida konst. Detta industriella utrymme i Holešovice-distriktet erbjuder banbrytande utställningar av modern konst, design och arkitektur. Efter rundturen kan du njuta av en kaffe på det lokala caféet.

Karlín-kasernen

Åk till Kasárny Karlín – en plats där historia, kultur och en avslappnad atmosfär möts. Ett före detta militärt komplex. Det tidigare militära komplexet har genomgått en omvandling och blivit ett av de mest populära samhälls- och kulturcentren i Prag. På den rymliga innergården hittar du utomhussittplatser, en sommarbiograf, kulturella evenemang och en plats att koppla av med vänner.

Kampa-museet

Bara några steg från Karlsbron hittar du Kampa-museet, ett av de vackraste museerna i Prag. I de historiska Sova-kvarnarna vid floden Vltava hittar du en unik samling modern och centraleuropeisk konst, regelbundna utställningar och fantastiska vyer över floden och Pragslottet. Museum Kampa förvaltar samlingen av Jan och Meda Mládek, som var stora anhängare av tjeckoslovakiska konstnärer under kommunisttiden.



Lumia-galleriet

Vill du uppleva ett konstgalleri i ett helt nytt ljus? Besök Lumia-galleriet i Prags historiska centrum, där konst möter modern teknik. Galleriet täcker över 1 400 m² och erbjuder interaktiva projektioner, videokartläggning, en kalejdoskopisk biograf och en spegellabyrint. Besökare kan också utforska en simulerad marsyta, flyga genom galaxen eller dyka ner i djupet av mystiska hav.

Musoleum

Om du gillar samtida konst med en touch av kontrovers eller provokation, besök Musoleum. Detta femvåningsgalleri, beläget i ett tidigare destilleri i Smíchov, har en permanent utställning av utvalda verk av en av de mest berömda tjeckiska konstnärerna—David Černý. Utrymmet sträcker sig över mer än 1 200 m² och visar ikoniska verk, tidigare ej utställda kreationer och arkitektoniska designer som spårar hans karriär från dess början till idag.

SPRING ELLER GÅ GENOM PRAG!

Stromovkaparken

Spring genom Prag och upplev staden på ett annat sätt! Besök Stromovka – Prags största park, även känd som Kungliga Viltreservatet – och njut av en bit natur mitt i stadens brus. Platsen är idealisk för en morgonrunda, en promenad eller bara för att koppla av.

Letná

Ge dig ut på en panoramaresa och se Prag i en snabb blick. Letná är en fantastisk plats för en promenad med vackra vyer över staden! Och när du vill ta en paus finns det en utomhussittplats med uppfriskande drycker.



Längs Náplavka till Vyšehrad

Ta en promenad genom Prags centrum – över det livliga Náplavka till Basilikan Sankt Petrus och Paulus i Vyšehrad! Medan du på Náplavka längs floden Vltava kan njuta av den livliga atmosfären på en plats som är populär bland både turister och lokalbefolkning, full av barer och kaféer, kommer Vyšehrad att omge dig med lugn, grönska och vackra vyer.

TIPS! Ta en promenad från centrala Prag upp till Pragslottet och utforska Malá Strana, dess lugna historiska gator och den ikoniska Nerudova-gatan. Du tar dig gradvis upp till Hradčanské náměstí, där du kan besöka restaurangen Kuchyň. Där kan du njuta av en perfekt upphäld öl och en fantastisk utsikt över hela staden Prag.

ELLER ÄGNA MIG ÅT SPORT

Gula Spa

Besök Žluté lázně-komplexet och spela volleyboll, pingis och boule, eller träna precis vid floden. Och om du blir hungrig när du tränar kommer du garanterat hitta något du gillar bland lokala bistro.



Studio Cere

Unna dig själv riktig avkoppling och satsa på pilates, yoga eller massage. Studio Cere ligger på en av båtarna mellan Prags Náplavka och Žluté lázně. Vackra vyer ingår.



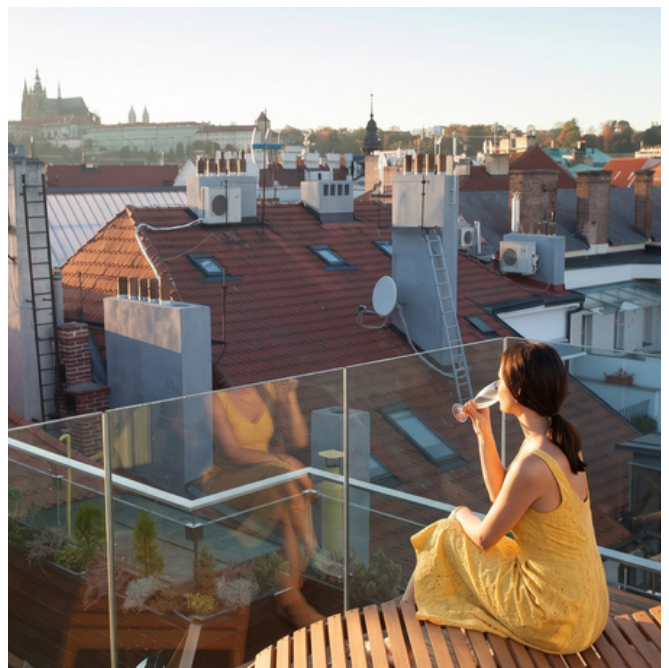
SLAPPNA AV I PRAG

Emblem Hotel

Unna dig en lyxig semester på Emblem Hotel i stadens hjärta. Dess wellnesscenter erbjuder också en privat bubbelpool på taket samt ett brett utbud av spabehandlingar och massage.

Spa på båt

Har du någonsin upplevt ett spa på en båt? Om inte, stanna till på Prags Náplavka och unna dig en traditionell finsk bastu. Du kan se fram emot vackra vyer över floden och Hradčany.



SMAKA PÅ PRAG

Upptäck en av de mest fascinerande kulinariska destinationerna i hjärtat av Prag – [Alma](#). Inhytt i en varsamt restaurerad historisk byggnad kombinerar den världsklass mat med en modern, avslappnad atmosfär som bjuder in dig att sakta ner och njuta av varje ögonblick. Oavsett om du söker en exceptionell middag, en lugn lunch eller helt enkelt en plats att uppleva Prags samtida kulinariska utbud, erbjuder Alma en upplevelse som blandar smaker, utrymme och känslor till en enda harmonisk helhet. Smaka på Italien mitt i hjärtat av Prag och besök [Pizza Neapolis](#). Denna autentiska neapolitanska bistro kommer att fånga dig med doften av nybakad deg, högkvalitativa ingredienser och en avslappnad, vänlig atmosfär. Inne hittar du en kombination av enkel men mysig inredning och ett öppet kök där du kan se äkta neapolitansk pizza med fluffiga kanter. Tänk dock på att bokningar inte accepteras. För att säkerställa att du får en plats rekommenderar vi att du besöker restaurangen utanför de mest välbesökta tiderna på dygnet.

NJUT AV EN OFÖRGLÖMLIG KULINARISK UPPLEVELSE I EN HISNANDE MILJÖ.

En klassiker är restaurangen [Šnyc](#) – ett modernt tjeckiskt kulinariskt koncept inspirerat av wienerköket. Under ledning av kökschefen Jan Punčochář kretsar menyn främst kring en traditionell wienerschnitzel friterad i klarat smör. Flaggskjeppsrätten är den signaturschnitzeln med ben och gräslökssmör och vitlök. Menyn kompletteras av andra specialiteter från det österrikiska köket. Hela restaurangkonceptet förstärks av perfekt upphälld pilsner och noggrant utvalda viner. En livlig atmosfär, djärva smaker och en plats som verkligen är levande. [Mexikanska Holešovice](#) – en modern restaurang i hjärtat av Prag med Latinamerikas energi – från färsk ceviche och tacos till signaturcocktails. Restaurangen bygger på ett koncept med tre kök. Det första köket specialiserar sig på tortillas, det andra på soppor och rätter som tillagas i en och samma gryta. Det tredje köket skapar sedan de bästa grillade specialiteterna.



Om du letar efter en intressant plats att njuta av ett eftermiddagssnack, dessert eller en god kopp kaffe, besök [Café Tvaroh](#). Detta mysiga café i Letná grundades med en enkel idé i åtanke: gott kaffe, genuina bakverk och en plats där du kan ta det lugnt en stund. Höjdpunkten är den lilla innergårdsträdgården, som är perfekt för morgonkaffe, en lugn brunch, eller bara en eftermiddagspaus bort från stadens brus och rörelse. Beläget inom det unika området kring St. Agnes-klostret hittar du [Anežka café](#) och bistro. Gästerna kan njuta av en enkel, autentisk meny inspirerad av tjeckisk mat med en modern twist – från frukost och soppor till hemlagade delikatesser och helgbrunch. På sommaren njuter du också av gårdsträdgården med dess århundraden gamla lindträd, som ger hela platsen en exceptionellt fridfull atmosfär i hjärtat av Prags historiska centrum. Njut av stundens magi och besök legendariska [Café Slavia](#), en ikonisk plats i Prags kafékultur med oföränderlig utsikt över floden och Pragborgen, som kombinerar tradition, elegans och en inspirerande atmosfär. Tack vare sin rika historia är Café Slavia ett av de mest kända kaféerna i Prag.

PRAG PÅ NATTEN

Om du letar efter en plats där helhetsupplevelsen är avgörande, bege dig till [Taigen Prag](#) – en anspråkslös cocktailbar gömd i Vinohrady. Noggrant balanserade smaker, säsongsbetonade ingredienser och originella kombinationer tar den klassiska barupplevelsen till en helt ny nivå. Namnet Taigen härstammar från det japanska begreppet "förkroppsligandet av en idé" – sammansmältningen av tanke, handling och resultat till en enda helhet. Det är precis så hela barens koncept är tänkt: varje dryck är genomtänkt in i minsta detalj och innehåller ofta ovanliga ingredienser som örter, blommor eller rökiga toner. Bara några steg från stadens livliga centrum, inte långt från Wenceslas-torget, är [Parlour](#) gömt bakom en anspråkslös entré – en intim cocktailbar som känns mer som en hemlig klubb än en vanlig restaurang. Inne hittar du dämpad belysning, ett intimt utrymme och en atmosfär som omedelbart får dig att känna dig bekväm. Istället för en vanlig drinkmeny tar de ofta en personlig approach – bartendrarna frågar om din smak, ditt humör och dina preferenser och använder den informationen för att mixa en cocktail skräddarsydd just för dig. Varje dryck är alltså unik, skapad precis framför dina ögon.

HÄNDELSE I PRAG

5/9

PROSSECO-FESTIVALEN

Upplev Prag på ett annorlunda sätt och besök Prosecco Fest—en populär festival som varje år förvandlar vingården och terrasserna nedanför Pragslottet till en bit soligt Italien. En dag full av bubblor, medelhavssmaker, musik och unika vyer över stadens historiska silhuett väntar dig. Festivalen äger rum i Villa Richter, en av de vackraste vinodlingsplatserna i Prag. Besökare kan prova ett brett urval av Prosecco direkt från Italiens Veneto-region, inklusive rosésorter och andra mousserande viner, och matcha dem med italienska specialiteter i en avslappnad sommaratmosfär.

4/9 – 5/9

NOMAD BEER-FESTIVALEN

Upptäck den tjeckiska ölkulturen bortom de välkända märkena. Nomad Beer Festival visar upp världen av så kallade "flygande" eller nomadiska bryggerier – öl entusiaster som inte har eget bryggeri och brygger sina öl i samarbete med olika bryggerier runt om i landet. Tack vare detta experimenterar de ofta med okonventionella stilar, smaker och ingredienser, vilket tillför nya idéer till den tjeckiska scenen. Festivalen bjuder på dussintals mikrobryggerier från Tjeckien och utomlands, ett rikt stödprogram, livemusik och gatumat.

4/9 – 5/9

PRAGUE HARLEY DAYS

Motorernas dån, rockmusik, doften av grillat kött och tusentals motorcyklar på ett och samma ställe. Prague Harley Days är en av de största motorcykelfestivalerna i Centraleuropa, och varje år förvandlas Prags Výstaviště till en plats där Harley-Davidson-världen, amerikansk kultur och festivalatmosfär möts. Ett rikt program väntar dig, inklusive den legendariska paraden genom Prags gator, en motorcykelutställning, Custom Bike Show, adrenalinfyllda FMX-shower, livekonserter och en omfattande matzon med amerikansk BBQ och gatumat.

DON GIOVANNI – TEATERFÖRESTÄLLNING

Upplev en av de mest berömda operorna genom tiderna på just den plats där den skapades. Wolfgang Amadeus Mozarts Don Giovanni återvänder till scenen på Estates Theatre, där den hade sin världspremiär 1787 i närvaro av kompositören själv.

5/9

NATTLÖPNING

Ge dig ut på Prags gator och njut av en oförglömlig upplevelse! Prague Night Run erbjuder en unik möjlighet att springa genom den historiska stadskärnan efter mörkrets inbrott, när gatorna badar i lampljus och staden får en verkligt magisk atmosfär.

KONFERENSPROGRAM

3/9 – TORSDAG

18:00

MIDDAG PÅ HOTELLET

4/9 – FREDAG

08:30 – 12:30

KONFERENS PÅ HOTELLET

12:30 – 13:30

LUNCH

14:15

TRANSFER FRÅN HOTELL TILL
AKTIVITET

17:30

MIDDAG

5/9 – LÖRDAG

UPPLEV PRAG SJÄLV!

18:30

REGIONSMIDDAG MED
RESPEKTIVE REGIONCHEF

6/9 – SÖNDAG

07:20

TRANSFER FRÅN HOTELLET
TILL FLYGPLATSEN FÖR FLYG
TILL ARLANDA

07:40

TRANSFER FRÅN HOTELLET
TILL FLYGPLATSEN FÖR FLYG
TILL KÖPENHAMN

FRUKOST

FREDAG: 06:30 - 10:30

LÖRDAG: 06:30 - 11:00

SÖNDAG: 06:00 - 11:00

BAR

TORSdag: 14:00 - 23:00

FREDAG: 14:00 - 00:00

LÖRDAG: 14:00 - 00:00

THERMIA
KONVENT
2026

TIPS FÖR ATT GÖRA DIN VISTELSE ENKLARE

FÖR ATT TA DIG RUNT I
PRAG KAN DU ANVÄNDA:Uber - Ladda ner Uber-
appen

Uber

GET IT ON
Google PlayDownload on the
App StoreSTADENS
KOLLEKTIVTRAFIKSYSTEMLadda ner appen
PID Lítačka!

pid

GET IT ON
Google PlayDownload on the
App Store